

COCINA SALUDABLE / HEALTHY FOOD



ENSALADAS / SALADS

ENSALADA MIXTA: Un Clasico con Lechuga y Tomate <i>MIXED SALAD: A Classic with Lettuce and Tomato</i>	4,50 €
TOPPING: Maiz / Zanahoria / Cebolla / Nueces / Semillas / Aguacate / Bonito <i>Corn / Carrot / Onion / Nuts / Seeds / Avocado / Tuna</i>	0,50 €
ENSALADA DE QUINOA: Pepino, queso Feta, tomate y salsa perejil <i>Quinoa Salad: Cucumber, Feta cheese, tomato and parsley sauce</i>	4,50 €
ENSALADA FRANCESA Mezclum de lechugas, tomate, nueces y aguacate, vinagreta casera de miel y mostaza <i>French salad Variety of Lettuce, tomato, walnuts and avocado, homemade honey and mustard vinaigrette</i>	7,90 €
ENSALADA CESAR Mezclum de lechuga, pepino, crutons, bacon, crujiente, pollo parrilla, pamesano y salsa cesar <i>Cesar salad Mix of lettuce, cucumber, croutons, crispy bacon, grilled chicken, parmesan and caesar sauce</i>	8,90 €
ENSALADA DE ESPINACA BABY Mezclum, tomate, frutos secos y rulo de cabra con vinagreta de frutos rojos <i>Baby spinach Variety of Lettuce, tomato, nuts and goat's cheese topped with red fruit vinaigrette</i>	8,90 €
ENSALADA GRIEGA Mezclum de lechuga, cebolla morada, queso Feta, pepino, tomate deshidratado y salsa de yogur <i>Greek salad Variety of lettuce, purple onion, Feta cheese, cucumber, dehydrated tomato and yogurt sauce</i>	7,90 €
TOMATE, TOMATE, TOMATE Ensalada de Tomate Premium con salsa de perejil y ajo en aceite de oliva <i>Tomato, tomato, tomato Premium Tomato salad seasoned with Parsley & Garlic sauce in Olive Oil</i>	8,90 €

WRAPS

WRAP DE POLLO Tortilla de trigo, lechuga fresca, tomate, cebolla morada y salsa de la casa <i>Chicken wrap Wheat tortilla, fresh lettuce, tomato, purple onion and homemade sauce</i>	7,30 €
WRAP DE VERDURAS SALTEADAS con pollo o gambas <i>Sautéed vegetables wrap with chicken or prawns</i>	7,90 €
WRAP de FALAFEL Falafel casero, tomate, cebolla, lechuga, aguacate y salsa yogur. <i>Falafel wrap Homemade Falafel, tomato, onion, lettuce, avocado and Yoghurt sauce.</i>	8,30 €

SUGERENCIAS / SUGGESTIONS

CRUDITÉS Zanahoria, pepino y apio, salsa Tzatziki y hummus <i>Carrots, cucumbers & celery, Tzatziki sauce & hummus</i>	6,90 €
TABLA de HUMMUS con PAN CRISTAL / Hummus with cristal bread	6,00 €
TABLA DE BURGER VEGETALES / Vegetables burger platter	12,00 €
3 mini-Burger acompañado de tomate, lechuga, cebolla caramelizada y sus salsas A elegir entre: - Zanahoria, Calabaza, Pimiento Rojo - Espinaca y Piñones - Setas y Trufa <i>Table of 3 mini-Burgers with tomato, lettuce, caramelized onions and their sauces</i> <i>To choose between: - Carrot, Pumpkin, Red Pepper - Spinach and Pine nuts - Mushrooms and Truffle</i>	
BIG NATURAL BURGER Burger casera vegetal, lechuga, pepinillo, cheddar, cebolla, tomate y salsa de la casa <i>Homemade vegetable burger with lettuce, pickle, cheddar, onion, tomato and our house sauce.</i>	7,90 €
FALAFEL BURGER Burger casera vegetal, lechuga, pepinillo, cebolla, tomate y salsa Tzatziki, hummus y aguacate <i>Homemade falafel burger with lettuce, pickle, onion, tomato and Tzatziki sauce, hummus and avocado</i>	7,90 €
SALTEADO de VERDURAS selección verduras con pollo, tofu o quinoa <i>Sautéed selected vegetables with chicken, tofu or quinoa</i>	Media ración 6,00€ Ración 8,90 €
AREPAS / caseras rellenas de pollo con queso rallado, tomate y aguacate <i>2 homemade Arepas filled with chicken with grated cheese, tomato and avocado</i>	7,90 €
NATURAL NACHOS acompañados de salsa mexicana casera, jalapeños, guacamole y crema agria <i>Our nachos accompanied with homemade mexican sauce, jalapeño, guacamole and sour cream</i>	8,90 €
QUESADILLA de pollo, cebolla, pimientos, queso derretido, acompañados de guacamole y crema agria <i>Chicken, onion, peppers, melted cheese, accompanied with guacamole and sour cream</i>	7,90 €
4 TACOS de POLLO acompañados de lechuga, salsa casera, y guacamole <i>4 Chicken tacos accompanied with lettuce, homemade sauce and guacamole</i>	7,90 €
ROLLITOS DE PRIMAVERA rellenos de verdura acompañado de salsa chile dulce <i>Spring rolls filled wide a variety of vegetables accompanied with sweet chile sauce</i>	7,90 €
SALTEADO DE VERDURAS con pollo o gambas / Sautéed vegetables with chicken or prawns	7,90 €